



Από: Ο.Σ.Φ.Ε.

Ημερομηνία: 30/11/2018

Προς: Μέλη Δ.Σ. / Επ.Σ. / Εκτ.Σ. / Αντιπρόσωποι της Ο.Σ.Φ.Ε.
Δ.Σ. & Γ.Δ. της LogisCoop
Δ.Σ. & Γ.Δ. των ΣΥ.ΦΑ.

Αρ.Πρωτ. : 5918

Θέμα: ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ ΤΥΠΟΥ – ΑΝΑΚΟΙΝΩΣΗ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΩΝ ΜΕΛΕΤΗΣ «ΑΡΕΤΑΙΟΣ»

Η Ομοσπονδία Συνεταιρισμών Φαρμακοποιών Ελλάδος (Ο.Σ.Φ.Ε.) και ο Τομέας Οικονομικών της Υγείας της Εθνικής Σχολής Δημόσιας Υγείας (Ε.Σ.Δ.Υ.) διοργάνωσαν συνέντευξη τύπου την Τετάρτη 28 Νοεμβρίου 2018 και ώρα 12:00 στο Αμφιθέατρο της Εθνικής Σχολής Δημόσιας Υγείας (Λεωφ. Αλεξάνδρας 196, Αμπελόκηποι Αθήνας), κατά τη διάρκεια της οποίας πραγματοποιήθηκε παρουσίαση των ευρημάτων της μελέτης **«Έλεγχος και διαχείριση του κινδύνου εμφάνισης Σακχαρώδη Διαβήτη τύπου 2 στον Ελληνικό πληθυσμό – “Αρεταίος”»** ενώ ακολούθησε και βράβευση των φαρμακοποιών εκείνων που μπόρεσαν να συμπληρώσουν τον μεγαλύτερο αριθμό ερωτηματολογίων πανελλαδικά.

Την εκδήλωση προσφώνησαν:

- Ξανθός Ανδρέας, Υπουργός Υγείας
- Βαρδαρός Σταμάτης, Αναπληρωτής Γενικός Γραμματέας Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας
- Πάβη Ελπίδα, Καθηγήτρια Οικονομικών της Υγείας, ΕΣΔΥ

Το γενικό πλαίσιο του ΑΡΕΤΑΙΟΥ και της μελέτης περιέγραψαν:

- Μπελώνης Σταύρος, Πρόεδρος Ο.Σ.Φ.Ε.
- Κυριόπουλος Γιάννης, Ομότιμος Καθηγητής Οικονομικών της Υγείας, ΕΣΔΥ

Την μελέτη παρουσίασαν:

- Αθανασάκης Κώστας, Οικονομολόγος της Υγείας, ΕΣΔΥ
- Ναούμ Παναγιώτα, Συνεργάτης Έρευνας, ΕΣΔΥ
- Ζάβρας Δημήτρης, Επίκουρος Καθηγητής Έρευνας Υπηρεσιών Υγείας και Οικονομικών της Υγείας, ΕΣΔΥ

Παρεμβάσεις πραγματοποίησαν:

- Θεοδοσιάδης Κυριάκος, Πρόεδρος Πανελληνίου Φαρμακευτικού Συλλόγου
- Δαραμήλας Χρήστος, Πρόεδρος Πανελληνίας Ομοσπονδίας Σωματείων – Συλλόγων Ατόμων με Σακχαρώδη Διαβήτη
- Δημητριάδης Γεώργιος, Πρόεδρος Ελληνικής Διαβητολογικής Εταιρείας
- Μούσλεχ Ζαδάλλα, Πρόεδρος Ελληνικής Ενδοκρινολογικής Εταιρείας
- Μαριόλης Ανάργυρος, Πρόεδρος Ελληνικής Εταιρείας Γενικής/Οικογενειακής Ιατρικής
- Λιονής Χρήστος, Καθηγητής Γενικής Ιατρικής & Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας, Τμήμα Ιατρικής Πανεπιστήμιο Κρήτης
- Τούντας Γιάννης, Καθηγητής Κοινωνικής και Προληπτικής Ιατρικής
- Τσόδρας Δημήτριος, εκπρόσωπος ΠΟΤΑΜΙ
- Οικονόμου Βασίλειος, Βουλευτής – Υπεύθυνος Τομέα Υγείας Ν.Δ.

Βραβεύτηκαν οι κάτωθι φαρμακοποιοί:

- ΜΑΛΛΙΑΡΟΣ ΙΩΑΝΝΗΣ (Αθήνα - ΠΡΟ.ΣΥ.ΦΑ.Π.Ε. - Συνεταιρισμός Φαρμακοποιών Αθήνας)
- ΜΑΡΙΝΟΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΣ (Αθήνα - ΠΡΟ.ΣΥ.ΦΑ.Π.Ε. - Συνεταιρισμός Φαρμακοποιών Αθήνας)
- ΠΑΠΑΘΕΟΔΩΡΟΥ ΑΝΤΙΓΟΝΗ (Αθήνα - ΠΡΟ.ΣΥ.ΦΑ.Π.Ε. - Συνεταιρισμός Φαρμακοποιών Αθήνας)
- ΜΠΙΡΛΙΡΑΚΗΣ ΒΑΣΙΛΕΙΟΣ (Βόλος – ΣΥ.Φ.ΘΕ. - Συνεταιρισμός Φαρμακοποιών Θεσσαλίας)
- ΜΠΟΥΛΙΟΥ ΔΕΣΠΟΙΝΑ (Εύβοια – Συνεταιρισμός Φαρμακοποιών Εύβοιας)
- ΧΑΣΑΝΕΑΣ ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΣ (Εύβοια – Συνεταιρισμός Φαρμακοποιών Εύβοιας)
- ΧΑΤΖΗΚΥΡΙΑΚΙΔΟΥ ΕΥΘΥΜΙΑ (Συνεταιρισμός Φαρμακοποιών Ημαθίας Πέλλας)
- ΜΑΡΚΑΖΟΣ ΓΡΗΓΟΡΙΟΣ (ΠΕΙ.ΦΑ.ΣΥΝ. – Πειραιϊκός Φαρμακευτικός Συνεταιρισμός)
- ΜΑΝΟΥΣΑΚΗΣ ΧΑΡΙΔΗΜΟΣ (ΣΥ.ΦΑ.Κ. – Συνεταιρισμός Φαρμακοποιών Κρήτης)
- ΜΠΑΡΛΑΣ ΕΥΑΓΓΕΛΟΣ (Αργολίδα – ΠΕΙ.ΦΑ.ΣΥΝ. – Πειραιϊκός Φαρμακευτικός Συνεταιρισμός)

Το οπτικοακουστικό υλικό της εκδήλωσης μπορείτε να το βρείτε στον παρακάτω υπερσύνδεσμο:

<https://www.youtube.com/watch?v=AlsFAU4co94&feature=youtu.be>



ΑΡΕΤΑΙΟΣ ΣΤ Παρουσίαση Αποτελεσμάτων



ΣΥΝΟΠΤΙΚΗ ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ ΤΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΑΡΕΤΑΙΟΣ

Η ΟΣΦΕ σε συνεργασία με την Ελληνική Διαβητολογική Εταιρεία και την Ελληνική Ενδοκρινολογική Εταιρεία σχεδίασε το πρόγραμμα ΑΡΕΤΑΙΟΣ, το οποίο συντονίστηκε τοπικά από του συνεταιρισμούς φαρμακοποιών, εκτελέστηκε από τους συνεταιρισμένους φαρμακοποιούς και τα αποτελέσματα της δράσης αναλύθηκαν από την Εθνική Σχολή Δημόσιας Υγείας.

Σκοποί του προγράμματος ήταν:

- Η ευαισθητοποίηση των πολιτών σχετικά με τον Σακχαρώδη Διαβήτη τύπου 2 και τους παράγοντες κινδύνου.
- Η ανίχνευση ατόμων με υψηλό κίνδυνο εμφάνισης Σακχαρώδους Διαβήτη τύπου 2.
- Η ανίχνευση αδιάγνωστων ατόμων με Σακχαρώδη Διαβήτη τύπου II.

Προετοιμασία:

- Σχεδιασμός της υπηρεσίας από την Ομοσπονδία Συνεταιρισμών Φαρμακοποιών Ελλάδος (Ο.Σ.Φ.Ε.), την Ελληνική Διαβητολογική Εταιρεία και την Ελληνική Ενδοκρινολογική Εταιρεία.
- Διαμόρφωση του εκπαιδευτικού προγράμματος από την Ο.Σ.Φ.Ε.
- Συντονισμός της δράσης σε πανελλαδικό επίπεδο από την διασυνεταιριστική εταιρεία LogisCoop – ΠΑΝΣΥΦΑ.
- Συντονισμός της δράσης σε τοπικό επίπεδο από τον κατά τόπους Συνεταιρισμό Φαρμακοποιών.
- Εκπαίδευση των φαρμακοποιών στους κατά τόπους Συνεταιρισμούς Φαρμακοποιών.

Οι φαρμακοποιοί έπρεπε να κάνουν τα εξής:

- Να ενημερώσουν τους πολίτες για την παροχή της υπηρεσίας και το περιεχόμενο της.
- Να συμπληρώσουν σε συνεργασία με τους πολίτες το ερωτηματολόγιο εκτίμησης κινδύνου για Σακχαρώδη Διαβήτη τύπου II.
- Να πραγματοποιήσουν μέτρηση σακχάρου των πολιτών.
- Να ενημερώσουν τους πολίτες για τους παράγοντες κινδύνου για Σακχαρώδη Διαβήτη τύπου II.
- Να υποκινήσουν τους πολίτες να επισκεφθούν τον γιατρό τους εφόσον βάσει βαθμολογίας υπήρχε υψηλός κίνδυνος ή υποψία νόσου.
- Να περάσουν τα στοιχεία του ερωτηματολογίου σε διαδικτυακή εφαρμογή ώστε αυτά να είναι διαθέσιμα για στατιστική ανάλυση από την Ε.Σ.Δ.Υ.

Συμμετείχαν: >600 συνεταιρισμένοι φαρμακοποιοί

Συμπληρώθηκαν: >13.700 ερωτηματολόγια



Ευρήματα της στατιστική μελέτης:

- Ο συνολικός κίνδυνος στον ενήλικο πληθυσμό της χώρας εκτιμάται κατά μέσο όρο στην κατηγορία του ελαφρώς αυξημένου.
- Δεν ανιχνεύονται σημαντικές διαφορές μεταξύ ανδρών και γυναικών.
- Η εκτίμηση του Δείκτη Μάζας Σώματος κατατάσσει την πλειοψηφία του δείγματος ως υπέρβαρο και παχύσαρκο, ενώ και η περιφέρεια μέσης, τόσο των ανδρών όσο και των γυναικών, είναι άνω του φυσιολογικού.
- Σημαντική μερίδα του δείγματος ασχολείται τακτικά με σωματική δραστηριότητα και καταναλώνει καθημερινά φρούτα και λαχανικά.

Αναφορικά με τη μέτρηση του σακχάρου στο φαρμακείο (μεταβλητή ανεξάρτητη των υπολοίπων της μελέτης, καθώς δεν συνυπολογίζεται στην εκτίμηση του βαθμού κινδύνου εμφάνισης σακχαρώδους διαβήτη τύπου 2), τα αποτελέσματα της ανάλυσης δείχνουν ότι:

- Κατά μέσο όρο, τόσο οι άνδρες όσο και οι γυναίκες που προσήλθαν στο φαρμακείο είχαν σάκχαρο άνω του φυσιολογικού.
- Η μέση μέτρηση σακχάρου αυξάνεται όσο αυξάνεται η ηλικία, η περιφέρεια της μέσης και ο δείκτης μάζας σώματος του δείγματος (ευρήματα που επιβεβαιώνουν την εγκυρότητα του εργαλείου αξιολόγησης του κινδύνου εμφάνισης σακχαρώδους διαβήτη τύπου 2 που χρησιμοποιήθηκε στη μελέτη).
- Η μέτρηση σακχάρου στα άτομα που έχουν πάρει τακτικά αντιυπερτασικά φάρμακα είναι αρκετά υψηλότερη από τα άτομα που δεν έχουν πάρει, γεγονός που ενδεχομένως υποκρύπτει την συνύπαρξη διαβήτη και υπέρτασης στο δείγμα.
- Ο υψηλότερος μέσος όρος σακχάρου στα άτομα που έχουν παρατηρήσει υψηλή μέτρηση γλυκόζης και στο παρελθόν θα μπορούσε δυνητικά να υποδεικνύει την ύπαρξη αδιάγνωστου διαβήτη σε σημαντική μερίδα του πληθυσμού.

Επιπρόσθετη πληροφόρηση μπορείτε να αναζητήσετε στους παρακάτω υπερσυνδέσμους:

- Η ιστοσελίδα του προγράμματος ΑΡΕΤΑΙΟΣ
<http://www.aretaioshealth.gr>
- Το τηλεοπτικό σποτ για την προώθηση του προγράμματος
<https://www.youtube.com/watch?v=ocOXktil3Y>
- Η ανακοίνωση που εκδόθηκε από την Ο.Σ.Φ.Ε. με την ολοκλήρωση του προγράμματος
<https://drive.google.com/file/d/1d007-vHFKWhFZC40FqV4dOD1TDZGYnjv/view>

Υ.Γ. Για οποιαδήποτε απορία ή διευκρίνιση, μη διστάσετε να επικοινωνήσετε χρησιμοποιώντας τα στοιχεία επικοινωνίας που ακολουθούν.

Με εκτίμηση

Μπιρλιράκης Βασίλειος

Έφορος επί Εκπαιδευτικών Θεμάτων & επί Δημοσίων Σχέσεων της Ο.Σ.Φ.Ε.

Κιν. 694 8 076 477 | Τηλ. 24210 40913 | Email: vbirlirakis@yahoo.gr